寒稽古のスケジュール

1 月 8 日（土）

午前 7 時～午前 8 時　健心館道場

午後 4 時～もしくは午後 5 時からの通常練習はお休みです

1 月 9 日（日）

午前 7 時～午前 8 時

1 月 10 日（月）

午前 9 時～午前 10 時

ご確認下さい